

## 50代・60代・70代の老後資金等に関する調査

公的年金だけでは老後の生活資金は賅えないというデータもあり、老後資金の不足分を準備していく必要があります。そこで、本年2月、老後資金準備に直面する世代の50代から70代を対象（4,329名）に、老後資金に関する意識と実態をより詳細に確認するアンケート調査を実施しました。

「何歳まで生きることを想定しているか」、「老後生活費として最低限必要な金額は」、「公的年金は何歳から受け取りたいか」など質問項目は多岐にわたりますが、本誌では定年等を節目に大幅な収入減に直面する世代である60代の老後資金問題を中心に、調査結果の一部を4～7ページで紹介しています。なお、調査結果は今後ホームページでも発信していく予定です。

## シンポジウム記録集を発行

### 高齢化先進国の日本! みんなが主役となって創る地域社会とは (無料)

昨年11月に開催したシンポジウムの記録集です。本記録集は、高齢者が個々に置かれた状況に応じて他者のために力を発揮する「プロダクティブ・エイジング」を実現する国内外の最新事例の講演と、当該事例が示す「高齢者が主役となって創る地域社会」をテーマとした講演者全員参加でのパネルディスカッションという構成になっています。

#### 第1部:「海外の最新トレンド」

- 講演1 「地域ケアと高齢者の地域貢献に関する海外のトレンド」(松岡 洋子氏)
- 講演2 「地域のシニア(オランダの場合)」(マリエック・ヴァン・デル・ワール氏)

#### 第2部:「日本の最新トレンド」

- 講演3 「日本における高齢者の地域参加、社会貢献」(服部 真治氏)
- 講演4 「住民自らが創り出すつながりあう場づくり」(瑠璃川 正子氏)
- 講演5 「高齢者の主体性を引き出す通いの場づくり」(瀧澤 由紀氏)

#### 第3部: パネルディスカッション (講演者全員)

「みんなが主役となって創る地域社会とは」

ご希望の方は財団までご連絡ください。  
なお、電子書籍「ダイヤ財団ライブラリー」  
(右のQRコード)でもお読みいただけます。



## 論文発表

(\*は財団研究員)

土屋瑠見子\*, Björn Slaug, 石橋智昭\*: The physical housing environment and subjective well-being

among older people using long-term care services in Japan. (日本の介護サービス利用者における屋内住環境と主観的健康感) [Journal of Housing for the Elderly] (原著論文)

島田今日子・兪今\*: 「地域在住の後期高齢者における睡眠状況と社会的孤立の関連」『田園調布学園大学紀要 第13号』(2019年4月刊行)

## 講演など

澤岡詩野: 杉並区健康づくりリーダーの会研修会で「改めて考える、人生100年時代の健康づくりリーダーとは?」を講演。(2019年2月27日)

澤岡詩野: 横浜市中区地区社協研修会で「高齢者がいきいきと暮らせるまちづくり: つながりの輪を地域にひろげていく為には?」を講演。(3月5日)

澤岡詩野: さいたま市社協市民講座で講演「無理をしない、ゆるやかなつながり方; ヒトリをより豊かにする為の『つながり』とは?」とグループワークを実施。(3月8日)

澤岡詩野: 藤沢市明治市民センター講座で「未来 Redesign 講座(入門編)~人生100年時代の波に上手に乗ろう!~」を講演。(3月9日)

澤岡詩野: 横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザボランティア研修会で「『人生を豊かにする第三の居場所』としてのボランティア」を講演。(3月14日)

石橋智昭: 東京都健康長寿医療センター研究所主催公開シンポジウム「介護福祉領域における高齢者就業の展望」で高齢者人材活用の先進事例のパネルディスカッションに登壇。(3月16日)

澤岡詩野: シニア社会学会シンポジウム「人生100年時代を豊かに生きるためのICTの可能性」で企画運営とコーディネータを担当。(3月16日)

澤岡詩野: 中野区東山会館女性限定講座で「人生100年時代の第三の居場所づくり」を講演。(3月22日)

## 寄稿

(\*は財団研究員等)

長田久雄・中村桃美\*・森下久美\*: 「高齢者の雇用には何が必要か; ジェロントロジー活用の可能性」東京都社会保険労務士会会報『社労士 TOKYO』2019年1月号

澤岡詩野\*: 「大衆長寿社会を豊かに生きる『ゆるやかなつながり』と『地域コミュニティ』の在り方」『社会教育』2019年2月号

森義博\*: 「副業・兼業の普及促進とFP資格を活かした生涯現役プラン」NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会『FPジャーナル』2019年4月号(誌上講座)

発行者 公益財団法人 **ダイヤ高齢社会研究財団**

〒160-0022 東京都新宿区新宿1-34-5 VERDE VISTA 新宿御苑 3F  
TEL: 03-5919-1631 FAX: 03-5919-1641  
E-mail: info@dia.or.jp http://www.dia.or.jp

編集人: 佐藤博志 デザイン・印刷: 橋本確文堂 (三菱製紙ホワイトニューVマット) 発行: 2019.4.25 No.97