

# 第15回 はっぴー自主グループ合同会

ハッピー自主グループの会 ・(公財) ダイヤ高齢社会研究財団

平成22年に開かれた第1回目の合同会をはじめ、今年は、平成から令和へ新たな時代の幕開けとともに、第15回目の合同会を開催することとなりました。はっぴー教室/はっぴークラブを卒業された皆様と一緒に歌・ゲーム・お話し会などで楽しい一日を過ごしませんか？また、ご興味のあるご友人や知人がいましたら、ぜひお誘い合わせのうえ、ご参加ください！皆さまのご参加をお待ちしております♪

日 時 2019年10月31日 (木) ※雨天決行

13:30 ~ 16:30 (13:15~受付開始)

参加費 300円 (行事保険代含む)

※お飲物は各自でご用意ください

会 場 府中市市民活動センター プラッツ 6階 第3会議室 ※裏面に地図

(〒183-0023 東京都府中市宮町一丁目100番地 ル・シーニュ5・6階)

## プログラム

13:30 ~ 13:35	開会挨拶
13:35 ~ 14:05	自己紹介・笑いの伝染
14:05 ~ 14:45	講座「郷土史：国府と宿場の町・府中」
14:45 ~ 15:00	「こころにゆとりをつくるコツ (ダイヤ財団)」
15:00 ~ 15:10	休憩
15:10 ~ 15:20	集合写真撮影
15:20 ~ 15:50	ゲーム：コロコロカーリング
15:50 ~ 16:00	元気一番!ふちゅう体操
16:00 ~ 16:10	太極拳・詩吟
16:10 ~ 16:25	季節の歌「ふるさと・もみじ・幸せのワルツ」
16:25 ~ 16:30	閉会

## お申込

「参加申込書兼同意書」に必要事項を記入し、返信用封筒で送付ください。

(裏面に地図があります)

## お問い合わせ

(公財)ダイヤ高齢社会研究財団 安(ア)・黒澤(カサ)

03-5919-3189 (平日 10 時~17 時)

\*不在時は、恐れ入りますが改めてお電話ください

## 地図



### 【交通アクセス】

京王線府中駅から徒歩 1 分 (駅直結)

JR 南武線、武蔵野線府中本町駅より徒歩 10 分