

年賀状はご自身の人間関係を映す鏡
年賀状との付き合い方を考えることは、
これから〇〇年の人間関係と向き合うこと



「年賀状が億劫になってきた...」

「そろそろやめ時かな...」

そんなアナタにお勧めの一冊！

『年賀状終活』で
アナタらしい
豊かな人生の
在り方をみつけて
みませんか？

■著者プロフィール

澤岡詩野（さわおかしの）

（公財）ダイヤ高齢社会研究財団・主任研究員
専門は老年社会学。友人未満の「ゆるやかな人間関係」を研究するこの分野のパイオニア的存在。

■本書の購入方法

インターネットから：「年賀状終活 澤岡」で検索

出版社から：（株）カナリアコミュニケーションズ

TEL 03-5436-9701, FAX 03-3491-9699

e-mail info@bwg.co.jp